1 2019年6月22日(土)市原版　次回発行日▶6月29日(土)
よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2019.6.22 Vol.1479
市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！
動画あり 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

印象に残る切り抜き名刺
cutmeishi.com
レーザーカット名刺ドットコム
名刺30枚 2,500円より
https://cutmeishi.com

いざ、歌って踊れるシニア劇団へ！
舞台は人の心を明るくする

千葉市文化センターを拠点に稽古を行い、年に一度3月にオリジナル作品を公演している『ちばシニア劇団PPK48』。50歳以上のシニアを中心に、約30名のメンバーで活動している。市原市在住で同劇団1期生の豊田礼子さんは、「劇団名のPPK48は、アイドルのAKB48をもじったものですが、PPKはぴんぴんころりで寿命を迎えましょうという意味です。自分たちの第2の人生を楽しく、そして夢を持って元気に頑張ることをモットーにしています」と、笑って話す。劇団の結成は2014年1月のこと。劇作家および演出家で劇団『ルネッサンス』を主宰していた故・大川義行さんの指導のもと、当初は全くの演技初心者もいるメンバーでスタートした。「先生はその後亡くなられてしまいましたが、私達の中で劇団の解散を提言する者はいませんでした。ただ、自主運営のような形に切り替わったので、それまで先生が判断してくれていた衣装や大道具、演技の指導についてなど様々な面で劇団員の意見が必要となったことに苦労はしました」と、豊田さんは続けた。

最高齢メンバー飯豊すみえさん(98)は、同団に入る以前から演劇の世界にいた。「40年くらい前に、もっと自分の人生を楽しもうと劇団に飛び込みました。小学校1年生の時に学芸会でやった『したきりすずめ』が私の原点かも。ミュージカルの部分で踊りはできないけれど、歌うことは大好き。元気の源です」と、話す。

現代の超高齢社会の中で、お金を持っている人だけが高い料金を払って演劇を楽しむことは違う。演劇を通して人々が支える社会を作りたい。そう願っている同劇団は、公演内容もシニア世代の実生活に結びついたものが多い。介護施設と町の人々が奮闘する話、婚活や終活を扱った話など「見る人が共感して、応援してくれることが一番嬉しい」という。踊りあり、歌ありのオリジナル曲が持ち味の同劇団。飯豊さんと前劇団より一緒に活動している中井芳子(88)さんは、「台詞やダンスを覚えることが難しいというのは、メンバー共通で分かち合える悩みです。今でも出演前の舞台袖では緊張するし、本場前に口紅を塗りすぎて焦る夢を見る時もあります。でも好きこそものの上手なれ、達成感は表現しがたいほどです。飯豊さんにもいつも刺激を受けています」と、明るく語った。

練習は主に月に2回、午後13時～15時に行われている。公演が近づくと毎週1度、朝から夜まで練習することもあるというが、メンバーはプレッシャーを感じることはないと口を揃える。家でも練習することも多いようで市原市在住の桐谷美智代さんと茂原市在住の中村佐智子さんは、「孫が舞台を見に来てくれます。私のことを自慢だと言ってくれるのでとてもやる気がでます」、「スポットライトを浴びて舞台を重ねるごとに実力は上がっていると思います。孫と読み合わせする時もあるんです。私は昔から声が小さかったんですが、ここの練習で鍛えられました」と口々に話す。

まだ限界ではない

ダンスの練習中、メンバーの動きはとても軽やかで表情も明るい。すっと手を伸ばし、足を上げる。練習スタジオの全身鏡に映る姿を確かめるように、目線をまっすぐに前へ向ける。演技や脚本、ダンスの振り付けなど外部の玄人に指導を仰いでいる同劇団。4月下旬の練習日では、振付担当のスドウ瑠理さんによる指導が行われていた。スドウさんは劇団四季研究所の41期生で『ライオンキング』や『マンマ・ミーア』など多数の出演歴がある。現在は日本とアメリカを拠点にダンサー・振付師として活動している。そして、同劇団に対して「2年前から指導させていただいていますが、どんどん上達されていて未だにのびしろが見えません。子役でもプロでもない、シニアという集団。動きやキレなど、同世代が辿りつけない境地に向かっているようでとても教えがいがあります」と、楽しそうに語った。

公演回数を重ね、同劇団は新たな方向性を見出そうと奮闘している。同団代表の高橋清さんは、「今は集客力も減少傾向にあり、いかに世代にあったものを提供できるか模索しているところです。世界の舞台という大きな目標を胸に、練習を続けていきます」と最後に意気込んだ。同劇団は現在メンバーを募集中。月会費は3千円。公演時期や団員応募について詳細は問合せを。（松丸）

(問)豊田さん
☎080・1223・5529

最高齢の飯豊さん（右）と中井さん（左）

（右から）桐谷さん、中村さん、豊田さん

質 丸一
ロレックス・ヴィトン・金プラチナ・家電
お買い取り お見積り無料 お気軽にどうぞ！高額査定！
質お預かり お品物を担保にお預かりしてご融資します。
八幡店 ☎41-2610 市原市八幡1618-5
五井店 ☎24-3219 市原市五井東1-14-1
【営業時間】AM9:00～PM8:00
市原市 丸一 検索

VONDS(ボンズ)市原 事務局
千葉県市原市喜多890-1
☎0436-75-2015 E-mail jimukyoku@vonds.net
VONDS市原の最新情報は VONDS市原オフィシャルホームページへ!!
http://vonds.net

便利屋 年中無休 見積無料
門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など
直接施工で安心の低価格
★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
★引越しのお手伝い ★垣根刈り込み
★草刈等 ★倒木・抜根 ★アミド修理
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
★エアコンクリーニング ★その他応相談
有限会社ヨミコン
市原市島野478-9
☎0120-188980
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

分解してキレイにするからカビや汚れを一挙に除去! DUSKIN
エアコンクリーニング
クリーニング前 カビやホコリが熱交換器の奥に溜まっています。
クリーニング後 高圧洗浄で細部までスッキリ洗浄!
こんなに汚れています!
エアコン内部に溜まっていたホコリやバクテリアで、洗浄中に流れる水は真っ黒です。
標準料金 1台14,040円 2台22,680円
対象条件 ※フィルター自動お掃除なし タイプ:幅120cm未満
1分解・ホコリ除去 2高圧洗浄 3すすぎ 4抗菌・防カビ処理
お申し込み お問い合せ 0120-01-0704
千葉県知事登録千葉県市原保ね第2号
ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4 ISO14001認証取得
http://www.d-anesaki.com

ふるさとビジター館

いちはら自然探訪 No.168

旅するチョウ アサギマダラ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684（野坂）

渡りをする謎多き美しいチョウ、アサギマダラ。名前の由来は翅の模様が浅葱色（あさぎいろ）と呼ばれる青緑色と、黒い顔に白斑のマダラ模様からとされています。

台湾や南西諸島、奄美諸島から移動し、日本列島を北上、真夏には中部地方や東北地方の高原で過ごし、秋になると南下します。房総丘陵では5～6月の初夏と9月以降の秋ごろ見かけられます。2000キロを越える渡りをする同一個体がいれば、繁殖を繰り返し世代を超えて北上、南下する個体もいると言われます。しかしルートなどの詳細はわかっていません。それでもマーキング調査（チョウの翅に捕獲場所や月日、マーキングした人の名前等を油性マーカーで書き込んで放ち、誰かに再捕獲されることで旅のルートを解明）により、少しずつ渡りの謎が解明されてきているようです。ただ、何故渡るのか、どのように方向を定めるのか等、謎が多くあります。

食草や吸蜜も特徴があります。幼虫は毒性が強いアルカロイドを多く含むガガイモ科のキジョラン、イケマなどを食草とし、鳥などの捕食者から身を守ることができると言われます。成虫もヨツバヒヨドリやフジバカマなどに集まり、蜜に含まれるアルカロイドを摂取することで捕食者から攻撃されにくいようにしているようです。

謎多き不思議なチョウ。出会ったら優しく見守ってあげましょう。もし、マーキングされた個体を見つけたら情報を提供しましょう。謎を解明することが彼らの保護にもつながります。

（ナチュラリストネット／岡嘉弘）

季節のスケッチ

俳画と文 松下佳紀

星ひとつ光りはじめて夕蛙

太陽が沈んでも、まだ明るい夕空。そこに大粒の星がひとつ灯る。一番星だ。それを目敏く見つけた一番蛙が星と目を合わせケロロ、コロロと歌い出す。それは水辺や山間に澄んだ音色を響かせる。静かな歌は次第に熱を帯びてくる。小さな蛙だが豊かな声量だ。負けてはならぬと他の蛙たちも次つぎと名乗りを上げる。やがて命の歌は耳を聾するばかりの大合唱となる。気がつけば夜空は紫紺の深さ、星々はすでに居並ぶ宝石だ。そうして蛙たちの音楽祭は夜明けまで沸騰する。以上は我が家の周辺の季節の一齣だが、こんな環境に暮らせる日々をありがたく思う。が、最近は不耕作地が増え、猪があちこち出没するなど、自然が荒れてきたのは至極残念である。

街の中古車が大集結!! あなたにぴったりの1台を見つけよう!
のりもの市場特集 お得な車が盛り沢山!

アクセルオート
☎0120-905-581
市原市八幡1629-1 営10:00~19:00 月曜定休(祝除く)
7月・8月・9月は低金利キャンペーン(実質金利3%)! 新車はナント2.7%!! 新車・中古車120回払いまでOK! さらに3年間無料メンテパック付き!!

ダイハツ ミラジーノ X 税込29万円
ダイハツ テリオスキッド カスタムターボ メモリアルエディション 税込23万円
三菱 パジェロミニ アクティブフィールドエディション 4WD 税込29万円
三菱 トッポ M 電動格納ミラー ベンチシート 税込25万円
ダイハツ タント カスタムRSターボ 税込25万円
日産 ルークス ハイウェイスターターボ 税込58万円
マツダ ロードスター スペシャルパッケージ 税込35万円
トヨタ SAI S HDDナビ更新済 ドラレコ 税込75万円
トヨタ プリウス S LEDエディション 走行6万キロ台 税込75万円
トヨタ シエンタ X 両側スライド 整備済 3列7人乗 税込25万円
トヨタ ノア X Vセレクション HDDナビ コーナーセンサ 税込29万円

ダイワオート 市原インター店
☎0436-20-3900
市原市村上2313-3 営9:00~21:00 火曜定休
最新の在庫情報は ダイワオート 検索 または Goo-net ダイワオート 検索

ロードスター ブレイズエディション 税込79万円
フォレスター 2.0XT 税込82万円
アウディ TTクーペ 2.0TFSI 税込107万円
N-BOXカスタム G 税込125万円
ステップワゴンスパーダ Z 税込178万円
アルファードG AX 税込39万円
アルファードV AS プレミアム 税込49万円
アルファードV AS 税込62万円
アルファードV AS プラチナセレクションII 税込75万円
アルファードハイブリッド Gエディション 税込88万円
トヨタ ヴェルファイア 2.4Z 税込118万円

タックス市原
☎0436-23-0002
市原市君塚5-1-20
9:30~19:00(日・祝日10:00~19:00)
第1火曜・水曜定休

日産 NV100クリッパーバン DX HR キーレス 2速発進 税込76.8万円
マツダ スクラム PCスペシャル レーダーブレーキ 4速AT 税込109.8万円
スズキ エブリイ ジョイン 4WD リフトアップ ベッドキット ワンオーナー 税込115.8万円
スズキ エブリイ ジョインターボ 5速マニュアル 届出済未使用車 税込115.8万円
スズキ エブリイ ジョインターボ 4AT レーダーブレーキ 届出済未使用車 税込129.8万円

新車 100万円台の軽キャンパー『キャンビー3』登場!
ベース車は広い荷室と低燃費のエブリイ。20km/lを超える低燃費と、高速道路でも余裕の5速オートマを搭載。今までの軽ワンボックスの弱点をほぼ克服したエブリイに、1800Wインバーターや115Aのサブバッテリー、さらに電子レンジまでも標準搭載した新「キャンビー3」展示中です。ぜひ見に来てください!

キャンビー3をお薦めする9つの理由
1 驚きの車両価格
2 維持費が安い
3 格安で旅行が出来る
4 広々室内で トランスポーターにも!
5 友だちに自慢できる
6 普段から足として使える
7 乗り換え時に高く売れる
8 いつでもプチ別荘気分
9 家族の絆が深まる

快適装備
●フルサイズ電子レンジ&本格的なギャレー
●便利なアウトドアテーブル
●マルチシェイド&プライバシーカーテン
●大人2名が就寝可能な広々スペース
●クラス最大1800wのインバーター
●広々リヤシート&明るい照明
●高級感あふれるカーペット仕上げ
●天井と床下に断熱材

中古車ベース(DA17V)でも製作いたします。
車両本体価格 SV 2WD 5MT 1,242,000円(税込)
※ベース車両スズキ エブリイPA

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上でご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価　コンドー楽器 ☎0120-137-512

●ピアノ　滲田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98％で　てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　休み不定 0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

生徒募集

●チェロ科,バイオリン科,ビオラ科,フルート科,ピアノ科,オカリナ科,篠笛科募集 HP音楽屋カノン043-292-6061

●シツデン音楽教室　ピアノ、フルート、バイオリン,声楽　☎24-0833

営業案内

●ネズミ駆除　超プロが1回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料　田辺消毒防除センター　☎0436-25-2801

●ミシン修理承ります　90％は直ります　家庭用ミシンどこのメーカーでもOK　持ち込み修理OK　街のミシン屋いちばん館　☎0436-20-3483

●ピアノのレンタル　シツデン　☎24-0833

●シロアリ防除　シロアリは駆除から『予防』の時代です　まずはお電話で　ダスキン姉崎　☎23-0341

お知らせ

●親子deオペラ鑑賞デビュー・眠れる森の美女物語　7／20(土)　14時開演　袖ケ浦市民会館　0歳～OK　大人1,500円・小学生以下1,000円　クラシックの名曲で綴るプログラム　二期会BLOC千葉オリジナル版　鑑賞マナーも分かりやすく解説、開演前にはロビーイベント「平和のたてごと作り」もあり　問合せ：千葉県文化会館　☎043-222-0201

●君津市民文化ホール　サンクトペテルブルグ国立舞台サーカス　7／31(水)12時半・15時半の2回公演　3歳以上・全席指定2,800円（2歳以下膝上無料、座席が必要な場合は要チケット）　空中ブランコ、アクロバット、ジャグリング、バランス芸、ピエロの曲芸など（動物の出演はなし）　☎0439-55-3300

●講談　人間国宝・一龍斎貞水「立体怪談」　7／10(水)14時開演　千葉県文化会館　全席指定・一般3,000円(未就学のお子様はご遠慮ください)　講談協会会長・人間国宝である一龍斎貞水が誘う恐怖の世界～怪談はあなたのすぐ隣にあります～　☎043-222-0201

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

●絵画・彩友会　第2・4(金)　13～16時　五井公民館　6月7月は無料体験会　油絵メインの教室ですが、鉛筆デッサンや水彩でも大丈夫！　道具持参で直接教室へ　月会費：3,000円　折戸　☎080-3175-5667

●お話会・カサブランカ　基本第1(金)　9時半～13時　市原市福祉会館（五井公民館の先）　年会費：1,000円、入会金：1,000円　語り・紙芝居を勉強してボランティア活動　定期的にデイサービスセンター・保育園を訪問中　橋本　☎0436-41-4357

●女声コーラス・パープルエコー　(火)14～16時　市原青少年会館（八幡）　月会費：3,000円　60～70代が様々なジャンルの曲を楽しく歌っています　初心者、見学だけでも大歓迎　岡崎　☎090-6100-1774

●千種ふれあいくらぶ（総合型地域スポーツクラブ）　年会費2,000円　いきいきエクササイズ(月)13～14時半　初心者卓球：(火)9時半～11時半　エアロビクス：(木)10～11時半　ヨガ：(木)9時半～11時　子ども習字：第2(日)10～11時・11～12時　ともに姉崎公園管理棟・1回400円　五井ヨガ：(木)14～15時半・五井公民館・1回500円　オイダ　☎0436-26-5539

イベント

●山野草即売会　6／23(日)　9～15時　房総萬華園（多田ビニール内）　落合　☎090-6310-9251

●上総国分寺骨董市・フリーマーケット　6／23(日)　9～14時　雨天中止　上総国分寺境内　毎月第4(日)開催予定　事務局　☎090-3047-8216

●パッチワークキルト展示　6／23(日)・24(月)　11～17時　カフェトリトン（国分寺台）　バッグやポーチ、パッチワークをあしらったチュニックなど　和柄の布小物やポーセラーツの作品もあり　キルトジュディ　☎0438-62-1271

●桜さんさん会作業日　6／23(日)山田（安須橋近く）　7／8(月)大坪（大坪水辺公園）　7／21(日)二日市場（上養老橋・光風台駅近く）　7／23(火)相川（あいのかわ水辺公園）　各日9～11時　雨天決行　桜並木の手入れ　消毒、枝切り、斜面の草刈りなど　各地区月1回開催　随時参加者募集　河内 ☎090-2223-0268

●洋画グループ・彩の會展　6／25(火)～30(日)　9～17時、初日13時、最終日14時　君津生涯学習交流センター　研鑽を積み重ねつつ歩んできたグループの最後の展覧会　会員12名と賛助出品・細川尚の作品　黒川　☎0439-27-2171

●東海大学付属市原望洋高等学校同窓会総会　6／29(土)　14時～　学校内会議室　問合せ：市原望洋高等学校　☎0436-74-4721

●久邇宮家（くにのみやけ）伝来の書画・皇室文化の彩り　6／30(日)まで　10～17時　金谷美術館（富津市）　(水)(木)休　入館料：一般800円、中高生500円、小学生以下無料　昭和天皇の皇后である香淳皇后のご生家、久邇宮家に伝えられた数々の書画　島津家に所縁のある芸術品も数多く、土佐派や四条派の絵師による優雅で温和な絵画など出展　出品作家：久邇宮朝彦親王、邦彦王（香淳皇后の父）、香淳皇后、徳川慶喜、島津忠義、富岡鉄斎ほか　☎0439-69-8111

●BabyHeartYサークル・ヨガ　7／2(火)　10～11時　千種コミュニティセンター（ママ和室・お子さん視聴覚室）　対象：3カ月位～・8組　参加無料　ママはヨガマット(無ければ大きめのバスタオル)・飲み物・汗ふきタオル、お子さんはお出掛けグッズ持参　動きやすい服装で・デニムNG　要予約　☎0436-63-5343

●認知症介護の会・はなみずき　7／4(木)　11～14時半　カフェシオン　参加費：300円・飲物付き　昼食持参かランチありで　朝岡　☎0436-24-5117

●市民三学大学講座「言葉の責任」ネットの被害者・加害者にならないために～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心　7／6(土)　14時半～16時　袖ケ浦市民会館　参加費：無料　講師：スマイリーキクチ　青少年健全育成推進大会の記念講演　10年間にもおよぶインターネット上での誹謗中傷と風評被害の経験をもとに、インターネット上での誹謗中傷の恐さ、言葉の責任についての話　入場自由・事前申込不要・手話通訳あり　保育あり（要申込・6／28まで）　生涯学習課　☎0438-62-3743

●市原市夏季スナッグゴルフ大会　7／6(土)　雨天時7(日)　開会式9時半～、表彰式14時半～　市原市文化の森　小学生以上　先着36名　参加費：大人1,200円、小学生500円　用具あり（別途300円）　弁当、飲み物、敷物ほか持参　申込：電話かFAXで、氏名、生年月日（学年）、住所、連絡先を、市原市スナッグゴルフ協会・石井まで　☎.FAX.0436-61-4584

●医療公開講座・生活習慣病を知ろう　7／6(土)　15～16時半　塩田記念病院1階ロビー（長柄町）　講師：循環器内科心臓血管センター長・中津裕介、循環器内科内科部長・大橋潤一、栄養科管理栄養士・戸矢静華　事前申込制・参加無料　専用ダイヤル受付：(月)～(土)・9～17時・(祝)除く　☎0475-35-0031

●千葉県高知県人会　7／7(日)　12～15時　松葉寿司（木更津厳根）　男性6,000円・女性5,000円　要予約　☎0438-41-2885

●きて・みて・よってyotte2019夏　7／7(日)　10～15時半　入場無料　マナビオ（五井）　学びと手仕事のイベント・第4回　2020年度、新しい学習指導要領スタート、子どもの学びが進化　これからの学びを体験！　ロボットのデモ、理科クイズラリー、アルゴゲーム、プログラミング体験、工作ワークショップ、ハンドメイド品の販売、ミニフリマなど　☎0436-26-5267

●傾聴ボランティア養成講座・聴き上手になるために　7／7・14・21(日)　全3回　13時半～16時　五井公民館　活動参加の意欲があり、全日程受講できる方　先着30名　傾聴についての講義及び演習、傾聴体験（希望者のみ）　参加無料　要申込、電話かFAXにて　市原市ボランティアセンター　☎0436-20-3100 FAX.0436-22-3031

●i-Brass演奏会　7／13(土)　13時半開演　市原市市民会館　入場無料　ママさん中心の吹奏楽団　聴きなじみのある曲を演奏しますので、どうぞお越しください　☎0436-40-1187

●シャルダンみなみダンスパーティ　7／13(土)　13時半～16時半　YOUホール　会員500円、ビジター1,000円　男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり　☎090-3084-9060

●浅井糸夫絵画展・湧き上がる生命の賛歌　7／15(祝)まで　9～16時半　いすみ市郷土資料館（田園の美術館）　休館：(月)、(祝)の場合は翌日　入館無料　愛知県出身・茂原在住の画家　房総の自然に魅せられ、里山・里海の動植物を描く　図鑑など教育出版関係の動植物の細密イラストも　今回は身近に見られる生き物や風景など約60点　同時開催：クリエイティブワークから見るいすみライフスタイル研究所10年の歩み　☎0470-86-3708

●サマースクール　7／16(火)　9時半～15時　YOUホール　参加費：300円（昼食代・飲物）　対象：外国人の小中学生　午前は日本語の勉強や宿題の相談、午後はレクリエーション　えんぴつ、消しゴム、夏休みの宿題など持参　要申込　7／10〆切　郵便かFAXで、住所、氏名、学年、電話番号を明記　〒290-8501　市原市国分寺台中央1-1-1　市原市役所人権・国際課内　市原市国際交流協会　FAX.0436-23-7252

●婚活inいちはら　7／27(土)　13～17時半　市原市市民会館　令和元年度第1回婚活inいちはら　13時～セミナー「婚活のための自分磨き法」粟生聖子（あおせいこ）　14時半～ティーパーティー　40名（男女各20名）募集　男性：市内在住・在勤の30～44歳　女性：居住地不問・30歳以上　要申込　7／8〆切（消印有効）支所等または広聴相談課にある申込書を広聴相談課へ郵送するか、持参　申込書は市ウェブサイトからもダウンロードOK(広聴相談課のみ受付)　ティーパーティーのみの参加は不可　☎0436-23-9706

●市原特別支援学校・体験学習　小学部：9／17(火)～20(金)・9時20分～11時半　高等部：10／2(水)3(木)・9時半～11時45分　県立市原特別支援学校（能満）　就学希望か検討している幼児・生徒と保護者　対象：小学部・年長児、高等部・中学3年生　要申込　8／2〆切　詳細はHPにて　☎0436-43-7621

●千葉いのちの電話　電話ボランティア相談員募集　2019年4月現在・年齢20歳以上　資格・経験不問　基礎研修講座Ⅰ～Ⅳの各課程を原則全出席と、宿泊研修に出席できること　研修期間：9月～来年2月　受講料は有料　詳細はHPにて　要申込　7／31消印有効　事務局(月)～(金)・9～17時　☎043-222-4416

代表講師のご紹介
日本テニス協会
強化本部統括マネージャー
田島 孝彦

日程　令和元年7月16日・23日・30日・8月6日・13日・20日　毎週火曜日（全6回）
場所　サンプラザ市原11階　多目的室2
時間　❶年中、年長クラス/15:30～16:30　❷小1、小2クラス/16:45～17:45
定員　各クラス　先着12名
参加費　5,000円／全6回（前払いチケット制・保険料込）

お問い合せ・お申込先　サンプラザ市原 ☎24-1151
主催:公益財団法人市原市地域振興財団・株式会社T's-CONDITION(指導・監修)

◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!
田辺消毒防除センター　市原市君塚5-4-28 ☎0436-25-2801

シティライフの求人コーナー　アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円（税別）
1枠 8,000円（税別）～

お得な求人専用枠ができました！ 8000円（税別）（市原版）からご利用になれます。

整備士（経験者）パート・アルバイト募集

60代スタッフも元気に活躍中！
好きな日・時間分だけ働けます！
■給与　時給1,000円以上
■時間　9時～17時の間で応相談　日・祝日出来る方、歓迎!!
■応募　まずはお気軽にお電話ください。

(有)まるはら自動車
市原市千種1-1-2
☎0436-24-0795

●パート美容師募集　週1日からOK　スウィート牛久店　☎0436-92-2266

●パート・アルバイト　17時・18時・19時・20時～応相談・1時間でもOK　焼肉中村　☎63-1129

●ホール・接客スタッフ募集　高校生・大学生大歓迎　週1日～OK　平日17時45分～、週末・祝日応相談　時給900円　北国分寺台・いたり庵　☎43-0750

洗車及び回送スタッフ
鈑金見習い 同時募集

資格　要普通免許(ATもOK)※定年者歓迎
時給　時給900円～
時間　9時～17時の間で4時間～ 応相談
待遇　交通費支給・ツナギ支給・労災、雇用保険
応募　電話連絡の上、履歴書持参ください。

中古車販売・修理 オート
五井南海岸32番地2
☎0436-67-1167

●訪問理美容師募集　午前中だけ、午後だけ、週1でも可　ステージ　☎0436-61-5451

●従業員・パート・アルバイト募集　調理補助＆接客係　週2日以上　日数・時間は応相談　研修期間あり　(火)休　千種海岸　焼肉レストラン・白頭山　☎0436-21-1403

●昼のパート・夜のバイトスタッフ募集　若い方も活躍できます　イ・ルミナーレ　☎0436-42-1147

●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集　歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇　清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問　☎0436-24-4103

●自動車整備士募集　若い方大歓迎！　TAX市原自動車　市原市君塚5-1-20　☎23-0002

●パート・アルバイト急募　10～21時　ローテーション制　研修期間あり　月曜定休　べにばな小金庵　☎0436-66-7777

●アルバイト大募集！　当店で明るく楽しく働きたい方、随時大募集中です！！　未経験、週1～OK！　時給：1,000円～　ひさ松五井店　☎0436-23-0090

●洗い場・接客ホール　パート・アルバイト・フリーター募集　高校生・専門学校生・大学生・一般・主婦　時給900円～1,300円・研修期間あり　週3～5日・シフト制　16～23時・時間応相談　食事付き・制服あり　日祝休　お電話にてご連絡ください　姉崎駅西口　すき焼き・しゃぶしゃぶ　宝や　☎0436-61-1975

お部屋を広く、スタイリッシュに!!
テレビの壁掛け承ります!!
★キャンペーン価格(※部品代・作業費含む)
40インチまで ¥40,000(税別)
お気軽にご相談下さい。
株式会社スタートリンク
市原市柏原194-3 (営) 9:00～17:00 ☎0436-26-5593
業務多忙の為、パートさん募集(軽作業)時給1,000円～

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
2019年6月22日(土)市原版 4
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

おかげさまで39(サンキュー)周年！ 靴に込めた願いと共に

特別企画開催中

靴のファミリーオーナー石川さん。先日、知人の方にこのような手紙を送ったそうです。ご紹介します。「お久しぶりです。山田さん(仮称)が膝痛、腰痛、座骨神経痛などで、同窓会に参加が難しいとお聞きしました。私は39年間、足と靴と健康相談をしています。今まで約9500名以上の方の足を計測して、足裏の重要性が良く分かりました。誰でも足裏は変化し、外反母趾や偏平足、浮指、ウオノメ、タコなどが出来ることがあります。そのような足のトラブルから膝痛や腰痛、肩こり、むくみ、冷え性などが起こりやすくなります。足裏は家で例えると土台と同じで、バランスを崩すと身体の歪みを生じてしまうんです。足型を計測しますと、痛みの原因がよく分かります。それは自分に合った靴とインソールに替えるなどすれば、姿勢が良くなり歪みを正して痛みを軽減することが出来ます。実際に整形外科や皮膚科のクリニックからの紹介もあります。もしかすると、お役にたてればと、お手紙を出させていただきました。」

歩行に不安のある方は一度ファミリーさんにご相談してみてはいかがでしょうか。

三十九周年企画 シンデレラパンプス

フォーマルや、仕事に、おしゃれに履きやすいパンプスが欲しいとそんな方々に本当の心地よさを体感して欲しいと企画しました。

詳しくはHPで検索

(7月末まで「シティライフ見た」で2000円割引中。バーゲン品除く)

詳しくはHPへ

靴のお悩みご相談ください

千城台南中学校通用門前のクリーニング店から2軒目、住宅街の中
※モノレールでお越しの方は、降りて右へお進みください。
迷ったらお電話ください

靴のファミリー ☎043-237-0271
千葉市若葉区千城台南1-3-10 (営)10:00～19:00 定休日・日曜日
http://kutsu-family.com/
靴のファミリー 検索 スマホ対応 クレジットカードもご利用できます。

ご紹介の輪が広がっています。

シティライフさんがきっかけで、靴をご購入された方からご家族、ご友人へと、嬉しいご紹介の輪が広がり、皆様に大変喜んで頂いています。有難うございます。

靴のファミリー社長はじめ社員一同感謝申し上げます。

期間限定 6/22(土)～8/31(土)

シンデレラパンプス 足長20.5cm～27cmで56サイズから選べます

あなたにピッタリの一足を！ 足計測→カウンセリング→フィッティング→靴選び→お試し・調整

手ぶらでらくらく ワンコインレッスンの きもの着方教室

全国に40教室を展開するきもの着方教室「いち瑠」。アリオ市原校では現在、7月生を募集中です。

本講座は、1回の受講料が500円、全10回で5000円(税別)とリーズナブル。授業で使う肌着・裾よけ・足袋は受講料に含まれ、着物や帯・小物一式は無料でレンタルでき、手ぶらで通えます。

夜間や土・日曜の授業、振替受講もできるので、忙しい人でも続けやすく、講師も一緒の「きものdeお出かけ」(自由参加・実費別途)に参加すると、自分の弱点に気づくことができるため、美しい立ち居振る舞いを学ぶことができます。

また、一般財団法人日本和装協会の認定資格取得制度もあります。自装だけでなく、振袖から黒留袖の他装も学ぶことができます。

まずは無料体験レッスンで、教室の様子や講座の内容などを見てください。「いち瑠」なら、きもの着方教室への不安を解消できます。

「いち瑠」は株式会社一蔵が運営するきもの着方教室です

7月生 募集中!!

—いち瑠10周年記念—
夏限定キャンペーン実施中!

- 特典1 無料体験参加特典 扇子or浴衣用半巾帯を無料体験参加者全員に進呈
- 特典2 7月生入会特典 入会者全員に"浴衣でお出かけ500円OFF"、"きもの・お手入れ・お直し500円OFF"、1day和ライフ講座無料、クーポン進呈
- 特典3 夏季限定カリキュラム 3つのお得、習得レッスン お得❶浴衣の着方と半巾帯の結び方 お得❷普段着の着方と名古屋帯の結び方 お得❸フォーマル着の着方と袋帯の結び方が学べます!!
- 特典4 早期入会特典 開講10日前の入会お申し込みで通常入会金3,000円(税別)が無料に!

6月 (□…無料体験レッスン開催日)

S	M	T	W	T	F	S
						22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

まずはお試し! 無料体験レッスンのご案内

都合にあう時間帯をお選びください。
①11:00～13:00
②14:30～16:30
③18:00～20:00

和のライフサポートショップ
いち瑠 アリオ市原校
市原市更級4-3-2 アリオ市原1階
10:00～21:00 年中無休
QRコードまたはHPを検索 いち瑠 市原 検索
まずはお電話ください
◆お申込み・お問合せ
0120-993-811
シティライフをみたと電話を
駐車場無料

新機種
360度方向の集音
疲れやすさを軽減 20%
会話の覚えやすさを向上 20%
会話の理解の向上 30%
お試し予約受付中!!(装用経験者に限ります)

見えにくさを追求される方に最適です。
耳のあなの奥まで入る小型タイプ。
バートB新登場!

特価商品もございます。

- 耳掛型 耳の後ろにかけて使う多機能タイプ(片耳) 特別価格品 ¥50,000より
- 耳穴型 耳にフィットして目立たないタイプ(オーダーメイド) 特別価格品 ¥98,000より(片耳)

補聴器はあなたの必要性に応じて、様々なタイプからお選びいただけます。

現在ご使用中の方

- ●最近補聴器の聞こえが悪い
- ●ピーピー音と不快な音がする
- ●周りの音がガーガーうるさい
- ●言葉がはっきりしない
- ●聴力が下がったのではと不安だ

ご相談だけでもお気軽にどうぞ
補聴器は適切なフィッティング調整によりその効果が発揮されます。
※補聴器は非課税商品のため、消費税はかかりません。

きこえのチェック

まずは下記の項目をチェックしてください

- □最近「えっ」と聞き返す事がある
- □耳に手を当てて話を聞くことがある
- □大勢の中で会話がわからない
- □テレビの音が大きすぎると指摘された
- □病院で呼ばれても気付かない
- □体温計の音やチャイムの音が聞きにくい

1つでもあてはまる方はご相談ください!

相談試聴会開催中!!

補聴器各種 5%～26%引にて販売

お電話でのご予約承ります

ご家族からのご相談承ります。

厚生労働省外郭団体テクノエイド協会認定 補聴器技能者在籍店 日本補聴器販売店協会加盟店

日曜日 営業しています
営業時間／AM10:00～PM5:00
定休 水曜・祝日
●ご予約・お問い合わせはお気軽に。
☎0436-20-0233
FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります
当店では購入後、無期限の無料調整・無料メンテナンスを実施しています。